

きょうしつ おやこクライミング教室



おこさまと一緒に、親子でクライミングをやっていきたい方のための教室です。お父さんお母さんも、登ります。一緒に新しいこと、楽しいこと、難しいことに挑戦しましょう。親子それぞれ目標をもって登ります。

クライミングは、登る人とロープ（命綱）を持ってくれる人（ビレイヤー）との共同作業です。ロープでのつながりは、親子の大切なコミュニケーションの時間になります。

こどもは年齢に合わせて、登り方やロープの結び方も習います。おとなは安全な登り方と、道具の知識、使い方、ロープワークを学んで、親子で安全にクライミングできるよう訓練していきます。

おとな 1人 **¥1500**（税込み・保険料込み）

こども 1人 **¥1200**（税込み・保険料込み）

（対象：5才くらい～小学6年生）

開催日時： クライミングスクール予定表をご覧ください。

申し込み： 講習の前日までに予約してください。定員5組（おとな5人・こども8人まで）です。予約方法は、SWENレジで直接お申し込み、またはTEL055-981-8520で承ります。

当日： レジにて氏名・住所・連絡先・年齢をご記入の上、料金をお支払いください。

持ち物： クライミングシューズ・チョークバッグ（チョークボール）・ハーネス
ビレイ器具（全てレンタルの場合：1人¥500）
飲み物（水筒やボトル容器で）着替え、タオルなど

服装： Tシャツ、ズボン、薄手のくつ下（レンタルシューズ用）

長い髪の毛は、束ねてください（特に親御様）。

手・足の爪は短く切って下さい。