

日本山岳ガイド協会認定ガイド 河村佳生の 初めての登山 STEP BY STEP①

2018年 5.27 (日)
(愛知県犬山市大洞善師野) 継鹿尾山

 中止の際は前日までに
ご連絡いたします

イベント参加費

最小遂行人数 5名

お一人様 (保険代込)

税込

6,500 円

ご参加は中学生以上対象とさせていただきます。

日本山岳ガイド協会認定ガイドの河村佳生 (静岡山岳自然ガイド協会所属) がご案内します。登山初心者の方、ステップアップをしたい方におすすです。まずは尾張の古刹寂光院を経由し木曾川沿いの継鹿尾山を目指します。織田信長も眺めたであろう尾張・美濃の景色を楽しみましょう。山上で山座同定など簡単な地図読みの練習をした後に、下りはせせらぎルートを使用し、桃太郎神社まで下ります。樹林帯の小川沿いのルートなので、初夏の頃にも涼しく快適なルートです。(何回か渡渉をします) 山歩きの基礎の基礎からご案内させて頂きます。この夏に富士山やアルプス登山を目指す方の第1歩にもオススメです。

タイムスケジュール

9:45 名古屋鉄道 犬山遊園駅
工程の説明、準備運動など

10:00 トレッキングスタート

10:30 寂光院

11:00 継鹿尾山 昼食 昼食は各自ご用意ください

12:30 石原登山口

13:30 せせらぎルート分岐

14:45 桃太郎神社

15:30 犬山遊園駅：解散

9:45-
 名古屋鉄道
 犬山遊園駅 集合

 スケジュールは目安です。
 変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

持ち物・装備チェックリスト

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ザック (20Lほど) | <input type="checkbox"/> 帽子 |
| <input type="checkbox"/> ザックカバー | <input type="checkbox"/> 手袋 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> 登山靴 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 |
| <input type="checkbox"/> 速乾性シャツ | <input type="checkbox"/> 速乾性アンダーウェア |
| <input type="checkbox"/> 昼食 / 行動食 | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
- ◎あると便利
- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 長袖シャツ | <input type="checkbox"/> スパッツ | <input type="checkbox"/> 日焼け止め | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> サングラス | <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー | <input type="checkbox"/> コンパス | |
| <input type="checkbox"/> マップケース | <input type="checkbox"/> 地図 | | |

お申し込み / お問い合わせ

【静岡県】 三島店… (055-981-8520) 富士中央店… (0545-55-2300) 富士宮店… (0544-28-2700) 清水店… (054-361-1581)
 袋井店… (0538-41-2155) 浜松店… (053-411-5133) イオン浜松市野店… (053-411-3381) 島田店… (0547-36-5551)

【愛知県】 エアポートウォーク名古屋店… (0568-39-3443) ヒルズウォーク徳重店… (052-879-6810) ラグーナ蒲郡店… (0533-58-2202)
 ナディアパーク栄店… (052-249-8207) 豊田店… (0565-25-2252)

スタッフの指示には必ず従って下さい。当日健康チェックカードを配布しますので、ご協力をお願いいたします。体調が優れない場合や心配事などありましたら、事前にスタッフへお伝え下さい。当社は、イベントの参加者を対象者として国内旅行障害保険に加入しています。 **メインインストラクター: 中西 (SWENイオン富士宮店)**

■死亡後遺症保険 300万円 ■入院保険金日額 3,000円 ■通院保険日額 2,000円

『日本山岳ガイド河村佳生の初めての登山STEP BY STEP』参加申込書

イベント時の写真をWEBやチラシに掲載させていただく場合があります。予めご了承下さい。【店控え】

カナ					〒	□□□□-□□□□	市・郡	区・町
お名前								
携帯	-	-			緊急連絡先	-	-	
生月 年日	S・H	年	月	日	血液型		型	
※事故防止のため、SWENスタッフの指示に従うこと、万が一の怪我や事故においては三井住友海上保険「旅行傷害保険」の範囲内の対応になることを同意します。					ご署名 (自筆)		未成年の方は親権者の同意が必要です。	
アンケート	このイベントを何でお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> C&Sホームページ <input type="checkbox"/> ツイッター <input type="checkbox"/> フェイスブック <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 知人から <input type="checkbox"/> 店頭告知 <input type="checkbox"/> 携帯会員メール <input type="checkbox"/> 携帯サイト <input type="checkbox"/> その他()							